



# 誰でも先生、誰でも生徒

## 泉パークタウン タピオ館立 オープン大学

### タピ大3月講座

日	曜	氏名	肩書	演題	備考
1	土				
2	日				
3	月				
4	火	今田 裕美	(株)CSRインテグレーション 代表取締役	生物多様性とは？～あれもこれも地球からの恵み～	
5	水	永井 秀男	星空案内人	天文と暦の関係	
6	木	吉田 ゆか	食育講師	甘いモノをやめたい人必見！無理なくやめられる食生活	
7	金				
8	土				
9	日				
10	月				
11	火	星 真由美	かだっぺ七ヶ浜	七ヶ浜の3.11～紙芝居で繋ぐ『14年前のあの日』～	
12	水	阪上 大輔	正しい消防防災技術専門所 代表(元消防士)	「あなたがお家の消防隊！地震の揺れ、火の手から逃げる！」～地震や火事、どっちが早く対応できる？自分vs.消防士～	
13	木	松本 紀美子	ナチュラルキッチン・マナ 主宰 マクロビオティック クッキングインストラクター	春の食養生。春は体リセットで体質改善にも最適なタイミング！	
14	金				
15	土				
16	日				
17	月				
18	火	押木 真弓	マイクロコスモス・ヨーガインストラクター	春の養生ヨガ ヨガポーズとツボ押しで季節の変わり目を元気に過ごそう！	
19	水	中目 浩司	ソフィアイングリッシュスクール 代表講師 バイリンガルナレーター(二か国語声優)	じいじとばあばの英会話講座～英語は世代を繋ぐ架け橋～ ★お孫ちゃんと英語で話してみませんか★	
20	木				
21	金				
22	土				
23	日				
24	月				
25	火	塩田 みかり	仙台 BEST BEING共同体 プロジェクト 宇宙の融合を起こす哲学コミュニティ 主宰	AI時代を考える哲学カフェ～言語について～	
26	水	こだま さとし	レクリエーション・インストラクター	色鉛筆アートと数パズルで脳活	
27	木	小川 真理子	自力整体認定ナビゲーター	自力整体 自律神経を整えて自己免疫アップ	
28	金				
29	土				
30	日				
31	月				

スケジュール、講座内容は変更となる場合もございます。

泉パークタウン タピオ ホームページにて詳細はご確認ください <http://www.tapio.jp>

次月の予定は当月末にホームページ・館内のチラシにてお知らせいたします。

#### 受講生募集

- 開講時間：19:00～20:00
- 開講場所：タピオ 南館1Fセンターコート
- 受講料：無料
- 受講申込：不要

#### 講師募集

どなたでも講師になることができます。  
あなたの「知」を、活用してください。  
タピオホームページからエントリーしてください。

お問い合わせ タピオ館立オープン大学事務局 (f mいずみ内)  
TEL 022-375-8808